

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Prepárate para hacer oposiciones



El Ayuntamiento de Zaragoza va a hacer oposiciones para contratar a nuevos trabajadores.

Algunos de esos puestos de trabajo estarán reservados para personas con discapacidad.

Muchas personas con discapacidad están el paro.

Por eso es muy importante que las administraciones públicas contraten a personas con dis-



▶▶ Alumnado de Plena inclusión tras salir del anterior examen de oposiciones del Ayuntamiento para contratar a nuevos trabajadores.

capacidad.

Plena inclusión Aragón ha vuelto a dar clases para preparar los exámenes de oposiciones al Ayuntamiento de Zaragoza.

Estas clases son para personas con discapacidad intelectual.

Las clases de oposiciones terminarán el 31 de mayo.

Las clases son online, a través de internet.

Puedes estudiar a tu ritmo desde casa o desde donde quieras.

Y todos los lunes por la tarde tendrás una clase de repaso para plantear dudas.

'Believe in Art', energía positiva para los pacientes hospitalizados

La Fundación CAI apoya este proyecto solidario con una exposición benéfica de bocetos de diferentes artistas aragoneses en el Centro Joaquín Roncal

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

El Centro Joaquín Roncal CAI de Zaragoza acoge la exposición *Believe in Art* hasta el 31 de marzo. La muestra presenta bocetos de artistas aragoneses de la talla de Agnes Daroca, Bea Entralgo o Edu Flores entre muchos otros. Estos trabajos son el punto de partida de una profunda transformación del espacio no sólo físico. Contribuyen a la recuperación y al bienestar de los pacientes y de su entorno, transformando y humanizando espacios sanitarios a través del arte.

Believe in Art es una asociación sin ánimo de lucro que promueve el gran proyecto de llevar el arte más allá de su expresión plástica, potenciando su faceta regeneradora en los pacientes y en los colectivos relacionados con la salud, a través de intervenciones artísticas desarrolladas dentro de ámbitos sanitarios. En la actualidad, hay más de 100 es-



▶▶ Una artista en plena intervención captada por la cámara de 'Chavi Foto'.

pacios hospitalarios que han sido intervenidos.

Esta entidad aragonesa, nace con el claro objetivo de reducir el llamado «síndrome hospitalario» creando espacios más humanos, incentivando «a su vez», la deslocalización del arte y la cultura. La comunidad científica respalda y confirma que el estado de ánimo influye en la salud de los niños y niñas hospitalizados; estos espacios buscan fomentar la imaginación y elevar la confianza y autoestima de los pacientes en entornos más amables. Los niños y niñas acuden a los talleres, contemplan una intervención, leen o escriben un texto. Pintar, dibujar, moldear... Todas estas experiencias y estímulos les ayudan a evadirse de sus circunstancias, a desarrollar la imaginación, a expresarse, a dejar volar su potencial, a normalizar la experiencia de vida hospitalaria y a elevar su confianza y autoestima. En definitiva, *Believe in Art* es una manera de neutralizar el impacto negati-



Más de 30 años trabajando por la normalización de las personas con discapacidad física

Somos Capaces

Zaragoza:
c/ José Luis Pomarón 9. 978 59 59 59
Huesca:
c/ Aragón 3. 974 23 06 46
Teruel:
c/ Ripalda 5. 978 61 96 19

Con la colaboración de:



Las clases de los lunes son de 16.30 a 18.30 horas.

En estas clases se repasan los temas comunes que hay que estudiar para todas las oposiciones.

Por ejemplo, se estudia la Constitución española, el Estatuto de Autonomía de Aragón o los planes de igualdad.

Al apuntarte a las clases te darán material y fotocopias para ayudarte a estudiar.

Las personas interesadas en asistir a las clases de oposiciones tienen que apuntarse en el teléfono 976 73 85 81.

También se puede escribir un correo a anaartiach@plena-inclusionaragon.com.

FUNDACIÓN DFA**Un curso lleno de actividades**

Los PCI (Programas de Cualificación Inicial) de la Fundación DFA están disfrutando de un curso con un calendario lleno de actividades: charlas, exposiciones, visitas... que se reciben con muchas ganas por parte de alumnado y profesorado. Esta semana, se están desarrollando sesiones sobre igualdad impartidas por el *Movimiento Contra la Intolerancia*, visionando diferentes cortos para sensibilizar sobre el machismo o el racismo, entre otros, con el fin de contribuir al desarrollo de la personalidad de los y las jóvenes, fomentar su empatía y su capacidad de resolución de conflictos.



►► Charla impartida sobre igualdad y tolerancia.

Por otra parte, dentro del módulo de Formación para el Empleo, se han realizado tres talleres BAE *Búsqueda Activa de Empleo* impartidos por la Agencia de Colocación de la fundación sobre auto-

conocimiento, entrevistas y técnicas para buscar empleo. Como complemento a su formación en competencias digitales, el alumnado de 2º curso de *Textil* expusieron sus proyectos a empresas a

través de una presentación en vídeo.

Además, en sus instalaciones en el Edificio Josemi Monserrate disponen de un pasillo donde se realizan diferentes exposiciones, relacionadas con el tema que se esté tratando en cada actividad y donde cada perfil lo enfoca desde su perspectiva.

Los PCI son una formación reglada dirigida a jóvenes con necesidades educativas especiales con el objetivo de proporcionarles una cualificación que les facilite el acceso al mundo laboral. Se imparten dos perfiles: *Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos y Generales y Arreglos y Adaptaciones de Prendas y Artículos de Textil*. Estos programas están cofinanciados por el Gobierno de Aragón y el Fondo Social Europeo dentro del programa operativo *Construyendo Europa desde Aragón*.

vo que puede suponer la estancia en el hospital y, a su vez, incentivar el interés infantil por el arte y la cultura.

Mediante estas intervenciones artísticas los espacios utilizados del hospital se hacen más amables. Aportan un ambiente más estimulante y humanizado. Esto transmite una sensación de seguridad y por ello hace más agradable el día a día de los niños y niñas, de sus familiares y de los trabajadores del hospital.

El peso psicológico de una enfermedad infantil es muy grande. Conscientes de que no es la solución definitiva, *Believe in Art* promueve que habitar un lugar diseñado, pensado e intervenido bajo los parámetros del arte con mayúsculas es gratificante, sorprendente y mentalmente menos agotador. Doctoras, enfermeras, médicos, fotógrafas, profesores, pintoras, escritores, las familias, los pacientes... Por suerte, son muchas las personas que creen que los niños y niñas hospitalizados encuentran alivio a través del Arte. Pero quienes "canalizan" todo ese torrente creativo son María Luisa Grau, Beatriz Lucía Valero y Marisa Vela, tres apasionadas por el arte, convencidas de su capacidad de transformación en las personas y en las sociedades, en especial de su poder relacionado con la salud. ≡

Unos vecinos más del barrio

Plena inclusión Aragón y la asociación de vecinos Actur Rey Fernando firman un acuerdo para impulsar la participación ciudadana de las personas con discapacidad intelectual

EL PERIÓDICO
eparagon@elperiodico.com
ZARAGOZA

Una de las líneas estratégicas en las que viene trabajando desde hace un tiempo el movimiento asociativo de Plena inclusión tiene que ver con la construcción de comunidades más inclusivas y acogedoras en los barrios y los pueblos. La finalidad, en total sintonía con la Agenda 2030, es que nadie se quede atrás.

Para alcanzar esta meta, el camino más directo viene marcado por Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número 17: el establecimiento de alianzas. Se trata de unir esfuerzos y aprovechar la proximidad de colectivos y personas para tejer redes con otros movimientos sociales y vecinales, con empresas, instituciones y entidades culturales del entorno más próximo para trabajar desde lo local por un mundo más justo e inclusivo.

En esta línea, Plena inclusión Aragón, cuya sede central se ubica en el Actur, quiere fomentar la visibilidad y la participación de las personas con discapacidad intelectual y de sus entidades



►► Francisco Lázaro y Santiago Villanueva firman en convenio.

miembro en la vida del barrio. Por ello, esta semana ha suscrito un acuerdo de colaboración con la Asociación de Vecinos Actur Rey Fernando de Zaragoza.

Ambas organizaciones trabajarán de forma conjunta para impulsar a nivel local la Agenda 2030, desarrollando actividades alineadas con varios ODS, como el trece, emprendiendo acciones

por el clima; el doce, referido a la producción y el consumo responsable; el diez, encaminado a la reducción de las desigualdades; el cinco, sobre la igualdad de género; y, por supuesto, el once, que propugna la construcción de ciudades y comunidades sostenibles.

Las personas con discapacidad intelectual colaborarán en las actividades que desarrolle la asocia-

ción vecinal en beneficio de la sociedad. Esta participación demostrará las muchas capacidades que tiene este colectivo para realizar estas y otras tareas, con o sin apoyos.

A su vez, ello redundará en la promoción de la calidad de vida y la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, que no es otra cosa que la razón de ser de Plena inclusión Aragón. Y su sede pretende erigirse como un espacio comunitario más del barrio, que sirva para reforzar la cohesión de la comunidad sin excluir a ninguna persona, promoviendo una vida vecinal más accesible en todos los sentidos.

Al mismo tiempo, la asociación Actur Rey Fernando apoyará la actividad desarrollada por Plena inclusión Aragón a favor de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias, mostrando el compromiso de dicho movimiento vecinal con este colectivo vulnerable. Este acuerdo se enmarca en los planes de responsabilidad social de las dos entidades firmantes. ≡



Misión: Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias

C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plena-inclusionaragon.com